

Тренинг «Навыки публичного выступления»

(18 учебных часов -2 дня)

Деятельность многих специалистов постоянно сопряжена с необходимостью публичных выступлений. И в этом случае, мы не говорим о больших залах, стадионах и уличных собраниях. Мы говорим о тех публичных выступлениях, на которые некоторые из специалистов не обращают внимания и не считают их значимыми, это выступления на совещаниях, презентациях, круглых столах, инструктажах и тому подобное. Публичная деятельность такого характера, зачастую, имеет очень большое значение как для формирования имиджа специалиста, так и для продвижения своих идей и предложений.

Данный тренинг разработан для специалистов разного уровня и основной задачей его является развитие навыков эффективного публичного выступления, которое осуществляется им в повседневной деятельности. Особое внимание в процессе тренинга уделяется методам повышения эффективности участия в совещаниях, планерках, презентациях и других публичных повседневных мероприятиях.

С целью повышения эффективности, в тренинге применяется видеосъемка с последующим просмотром и разбором ситуаций в процессе тренинга.

В программе тренинга:

- Общее представление о публичном выступлении. Виды публичных выступлений и их особенности.
- Цели публичных выступлений и методы достижения данных целей.
- Особенности подбора и обработки информации при подготовке к публичному выступлению.
- Содержание публичного выступления. Структура и методы подачи информации.
- Оценка аудитории и пространства для публичного выступления. Организация пространства для выступления.
- Правила публичного выступления. Методы повышения эффективности публичных выступлений.
- Анализ собственных навыков публичного выступления.
- Методы установления и поддержания контакта с аудиторией.
- Основные ошибки в публичном выступлении и методы их устранения.
- Методы взаимодействия с аудиторией. Оценка эффективности различных видов взаимодействия.
- Методы реакции на высказывания и вопросы в процессе публичного выступления.
- Методы формирования собственного стиля публичных выступлений.