

Тренинг «Психологическое влияние»

(2 дня – 18 учебных часов, с использованием видеосъемки)

Деятельность любого руководителя постоянно связана с необходимостью оказывает влияние как на подчинённых так и на партнёров. Но не только руководитель оказывает влияние, но и на него оказывается влияние. Влияние может носить как конструктивный так и деструктивный характер и приводить как позитивным эффектам так и к негативным.

Эффективное управление людьми не возможно без грамотного оказания психологического влияния, при этом у людей попавших под ваше влияние не должно формироваться чувство обманутости и желание минимизировать контакты или вовсе защититься от них. Не правильное применение техник психологического влияние может создать ситуацию когда человек не понимает почему от него отворачиваются окружающие и в какой то момент он остается один.

Данный тренинг разработан для руководителей разного уровня и основной задачей его является развитие навыков цивилизованного психологического влияния а так же формирование навыков защиты от неконструктивного влияния, которому может быть подвержен руководитель. В процессе тренинга каждый участник так же сможет проанализировать собственные навыки влияния и методы защиты.

С целью повышения эффективности, в тренинге применяется видеосъемка с последующим просмотром и разбором ситуаций в процессе тренинга.

В программе тренинга:

- Общее понятие «влияние». Цели, задачи, виды влияния. Организационное, экономическое и психологическое влияние.
- Диагностика собственных видов влияния. Понятие конструктивных и деструктивных видов влияния.
- Анализ собственных защитных механизмов
- Основные правила развития методов влияния.
- Методы совершенствования техник влияния.
- Неконструктивное влияние. Спорные виды влияния. Общее понимание опасности применения не конструктивных видов влияния.
- Понятие манипуляция. Методы выявления попыток манипуляций. Цель манипуляции. Средства манипуляции.
- Методы диагностики неконструктивных видов влияния и манипуляции
- Методы защиты от неконструктивного влияния и преодоления ситуаций неконструктивного диалога
- Отработка методов и техник конструктивной защиты от манипуляционного воздействие.
- Профилактика защитных механизмов.