

Тренинг «Психология влияния и противостояние манипуляциям»

(18 учебных часов -2 дня)

Психологическое влияние является неотъемлемой частью жизни человека. Взаимодействие людей связано с постоянным оказанием влияния людей друг на друга. Также мы постоянно подвержены влиянию со стороны средств массовой информации, рекламы и других информационных источников. В ситуации избытка информации мы не всегда способны справиться с данным потоком, и зачастую принимаем решения под воздействием импульса, который зачастую носит неконструктивный характер. Каждый из нас хоть раз совершал импульсивные поступки, покупки, допускал эмоциональные высказывания, о которых потом сожалел и не мог ответить себе на вопрос, как такое могло случиться?

Данный тренинг направлен на изучение психологического влияния. Задачами тренинга является осознать, как осуществляется такого рода влияние и каким образом возможно защищаться от неконструктивного влияния. Также в процессе тренинга будут рассмотрены эффективные методы конструктивного влияния и технология их применения.

В программе тренинга:

- Общие понятия психологии влияния.
- Виды психологического влияния. Конструктивные и деструктивные виды влияния.
- Оценка собственных методов влияния и степени подверженности чужому влиянию.
- Осознание собственных методов реагирования на влияние.
- Осознание причин подверженности чужому влиянию.
- Определение позитивных и негативных сторон влияния.
- Методы анализа ситуации, в которой оказывается психологическое влияние.
- Анализ методов влияния. Оценка целей влияющего.
- Спорные виды влияния. Манипуляция как особый вид влияния.
- Методы защиты от неконструктивного влияния.
- Формирование индивидуального стиля защиты от неконструктивного влияния.
- Развитие механизмов защиты собственной психики от неконструктивного влияния.