

Тренинг «Развитие креативности»

(16 учебных часов – 2 дня)

Современная жизнь требует от человека принятия нестандартных решений в различных жизненных ситуациях. Способность в стандартной ситуации находить неординарное решение и есть креативность. Зачастую, мы даже не подозреваем, насколько мы способны принимать неординарные решения. Повседневная жизнь загоняет нас в рамки и правила, лишая нас способности подходить к ситуациям творчески и получать от них максимальную пользу.

Данный тренинг направлен на развитие креативных способностей и понимание, где и каким образом эти способности возможно применять как в профессиональной деятельности, так и в повседневной жизни человека, так же в тренинге уделяется внимание вопросам не допустимости креативного мышления в определенных ситуациях.

В программе тренинга:

- Основные понятия психологии творчества.
- Значение креативной составляющей в конкурентоспособности личности.
- Работа по осознанию факторов, влияющих на творчество и мешающих его развитию.
- Осознание участниками тренинга важности развития креативности в себе и в своей деятельности.
- Выявление индивидуальных творческих способностей.
- Развитие умений креативно подходить к решению профессиональных и личных проблем.
- Внешние и внутренние барьеры креативности.
- Стереотипы и шаблоны поведения, и их влияние на развитие и изменения.
- Методы стимулирования творчества, развитие воображения.
- Тренировка ассоциативного мышления, поиск неожиданных взаимосвязей предметов, явлений.
- Характеристики креативной среды.
- Методы, направленные на организацию креативной среды.
- Ограничения на использование креативного мышления.